

4月《今月の目標》
『みんなで たのしく
たべようね!』



4月の予定献立表

2025年度

牛津ルーテルこども園

日	曜	献立	献立材料名			3時 おやつ	備考	
			黄 もりもり力が出る 食べ物	赤 ぐんぐん大きくなる 食べ物	緑 元気な体になる 食べ物			
1	火	ご飯・鯖のみそ焼き・キャベツと卵のサラダ えのきのすまし汁・果物	米	魚・卵・ハム・ツナ 大豆・豆腐	人参・キャベツ・きゅうり 玉葱・えのき・小葱・果物	塩蒸しパン 牛乳	1号春休み	
2	水	ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・ごぼうサラダ さつまいものみそ汁・果物	米・さつまいも	鶏肉・薄揚げ	ごぼう・人参・きゅうり 玉葱・小葱・果物	きな粉塩クッキー 牛乳		
3	木	かば焼き丼・棒棒鶏サラダ・かきたま汁・果物	米	魚・ささみ・卵・豆腐	キャベツ・人参・きゅうり・もやし・玉 葱・椎茸・小葱・果物	せんべい 牛乳		
4	金	ご飯・豚肉と厚揚げのみそ炒め・春雨の酢の物 あおさのすまし汁・果物	米・春雨	豚肉・厚揚げ・ハム あおさ	玉葱・人参・キャベツ・なす・ピーマン きゅうり・えのき・小葱・果物	おからバナナケーキ 牛乳		
5	土	チキンライス・チーズ・具だくさんみそ汁・果物	米・さつまいも	鶏肉・チーズ 高野豆腐	人参・玉葱・キャベツ・しめ じ・果物	ビスケット 牛乳		
7	月	ミートソーススパゲティ・卵焼き・果物・牛乳	麺	合ミンチ・卵 カニカマ・牛乳	玉葱・人参・なす 小葱・果物	わかめおにぎり	↓	
8	火	ご飯・鯖の塩焼き・ポテトサラダ 豆腐のみそ汁・果物	米・じゃがいも	魚・チーズ 豆腐・あおさ	玉葱・人参・えのき きゅうり・小葱・果物	ココアバナナスコーン 牛乳	始園式	
9	水	ご飯・鶏肉の照り焼き・ナムル わかめとコーンのスープ・果物	米	鶏肉・わかめ・しらす	もやし・人参・玉葱 コーン・果物	ミルク餅		
10	木	みそ豚丼・キャベツのおかか和え・豆乳のみそ汁・果物	米	豚肉・薄揚げ	玉葱・人参・なす・キャベツ・小松菜 しめじ・かぼちゃ・小葱・果物	ごまチーズパン 牛乳		
11	金	ご飯・厚揚げのコーンマヨネーズ焼き 豚肉と小松菜のきんぴら・春野菜のみそ汁・果物	米・じゃがいも	厚揚げ・豚肉・薄揚げ	小松菜・人参・ごぼう・玉葱 キャベツ・小葱・果物	ショートブレッド 牛乳		
12	土	❀ 入園式 ❀						
14	月	きつねうどん・もやしとごぼうのサラダ・果物・牛乳	麺	薄揚げ・わかめ かまぼこ・ささみ・牛乳	もやし・ごぼう・きゅうり・果物	小松菜とそぼろの おにぎり		
15	火	ご飯・鯖のみそ焼き・切り干し大根の煮物 豆腐とえのきのすまし汁・果物	米	魚・天ぷら 豆腐・わかめ	切り干し大根・椎茸・人参 えのき・玉葱・果物	ちんすこう風 クッキー・牛乳		
16	水	ご飯・具だくさん卵焼き・マセドアンサラダ キャベツスープ・果物	米・じゃがいも	卵・合ミンチ・ひじき チーズ・豚肉	玉葱・人参・ピーマン・きゅうり コーン・キャベツ・もやし・果物	麩のラスク 牛乳		
17	木	ごぼうの卵とじ丼・もやしと油揚げの中華和え 玉葱のみそ汁・果物	米	豚肉・卵・薄揚げ 高野豆腐	ごぼう・玉葱・人参・もやし 小松菜・えのき・小葱・果物	せんべい 牛乳		
18	金	ご飯・鶏のから揚げ・カニカマサラダ 春雨入りかきたま汁・果物	米・春雨	鶏肉・カニカマ・卵	人参・きゅうり・キャベツ・コーン 玉葱・小松菜・果物	おさつスティック 牛乳		
19	土	豚丼・和風サラダ・果物	米	豚肉・ささみ	玉葱・人参・きゅうり キャベツ・コーン・果物	ビスケット 牛乳		
21	月	カレーライス・ツナサラダ・果物ゼリー・牛乳	米・じゃがいも	鶏肉・ツナ	玉葱・人参・なす・きゅうり キャベツ・コーン	チーズスコーン 牛乳	1号新入園児 給食開始	
22	火	ご飯・鯖の塩焼き・スパゲティサラダ 厚揚げのみそ汁・果物	米・麺・さつまいも	魚・ハム・卵 厚揚げ・わかめ	人参・きゅうり・コーン・玉葱 かぼちゃ・小葱・果物	豆腐ブラウニー 牛乳		
23	水	ロールパン・ミートオムレツ・チーズ 野菜スープ・果物・牛乳	パン・じゃがいも	合ミンチ・卵 チーズ・牛乳	玉葱・人参・かぼちゃ・キャベツ 小松菜・しめじ・コーン・果物	ほうれん草クッキー 牛乳		
24	木	♥お弁当の日(親子遠足)♥						
25	金	ご飯・鯖の塩焼き・高野豆腐の卵とじ キャベツのみそ汁・果物	米・さつまいも	魚・高野豆腐・卵 薄揚げ	玉葱・人参・椎茸 キャベツ・小葱・果物	ケーキサレ 牛乳		
26	土	ハヤシライス・コールスローサラダ・果物	米	豚肉・ツナ	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・コーン・果物	ビスケット 牛乳	PTA総会 未満児親子交流会	
28	月	かしわうどん・ハーブポテト・果物・牛乳	麺・じゃがいも	鶏肉・薄揚げ	玉葱・人参・ごぼう・果物	ツナおにぎり		
30	水	ご飯・鯖のコーンマヨネーズ焼き・きんぴらごぼう アスパラと卵のスープ・果物	米	魚・天ぷら・卵	ごぼう・人参・枝豆 アスパラ・玉葱・果物	芋チーズ蒸しパン 牛乳		

※離乳食は個人の成長に合わせて進めていきます。(0歳児)

※3時のおやつは全員ではありません。 ※土曜日、1号は休みです。

※3歳以上の子どもたちには月に一度お弁当の日を設けています。

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。新しいお友達も増え、クラスも変わり、新しい環境に子どもたちは毎日ワクワクしていることと思います。給食室では、毎日旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

❀池田沙予・御厨章子・納谷祐子・杉野彩那❀

★給食を展示しています!★

給食室前には、毎日その日の給食をサンプルケースに展示しています。降園時、子どもたちが「今日は「これを食べたよ!」「これが美味しかったよ!」など給食の話をしてきているのを見て、嬉しく思ひます。今後もお子さんと保護者の方の会話のきっかけになればいいと思ひています。ぜひ、お迎えの際にご覧ください。