

3月《今月の目標》
『にがてなやさいも
ひとくちたべよう!』



牛津ルーテルこども園

日	曜	献立	献立材料名			3時 おやつ	備考
			黄 もりもり力が出る 食べ物	赤 ぐんぐん大きくなる 食べ物	緑 元気な体になる 食べ物		
1	土	ハヤシライス・和風サラダ・果物・牛乳	米	牛肉・ツナ・牛乳	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・コーン・果物	ビスケット・牛乳	
3	月	🍷 ひな祭りメニュー 🍷	🍷	🍷	🍷	せんべい・牛乳	
4	火	♥ お弁当の日 ♥	♥	♥	♥	♥	
5	水	ご飯・魚のコーンマヨネーズ焼き 高野豆腐の卵とじ・白菜のみそ汁・果物	米・さつまいも	魚・高野豆腐 卵・薄揚げ	コーン・玉葱・人参・椎茸 白菜・小葱・果物	フルーツケーキ 牛乳	
6	木	みそ豚丼・もやしと油揚げの中華和え・根菜汁・果物	米・里芋	豚肉・薄揚げ	大根・人参・牛蒡・小松菜 もやし・きゅうり・玉葱・果物	食パンフロランタン 牛乳	
7	金	ご飯・チキンカツ・マセドアンサラダ 豆腐とえのきのすまし汁・果物	米・じゃがいも	鶏肉・ハム チーズ・豆腐・あおさ	きゅうり・人参・玉葱 コーン・えのき・果物	ほうれん草クッキー 牛乳	
8	土	豚丼・ナムル・果物・牛乳	米	豚肉・厚揚げ チーズ・牛乳	玉葱・人参・小松菜 もやし・果物	ビスケット・牛乳	
10	月	鶏ごぼうの和風スープ・パスタ・卵焼き・果物・牛乳	麺	鶏肉・卵・カニカマ・牛乳	玉葱・人参・小葱・椎茸 牛蒡・果物	小松菜とそばの おにぎり	
11	火	ご飯・魚のみそ焼き・ポテトサラダ 大根のみそ汁・果物	米・じゃがいも	魚・卵・ハム・チーズ 薄揚げ・わかめ	きゅうり・人参・大根 椎茸・白菜・小葱・果物	おからバナナケーキ 牛乳	
12	水	ご飯・チキン南蛮 春雨の中華和え・厚揚げのみそ汁・果物	米・春雨	鶏肉・ハム 厚揚げ・わかめ	きゅうり・らっきょう・人参 玉葱・キャベツ・果物	たご焼き風ポテト 牛乳	
13	木	麻婆丼・小松菜ともやしの中華和え れんこんのみそ汁・果物	米	豚ミンチ・豆腐 薄揚げ・高野豆腐	玉葱・人参・小松菜 もやし・蓮根・小葱・果物	トマトとチーズの スコーン牛乳	
14	金	☆≡ みんなだいすき♥ お子様ランチ ☆≡	☆≡	☆≡	☆≡	☆≡	
15	土	*** 卒園式 ***					
17	月	ちゃんぽん・卵焼き・果物・牛乳	麺	豚肉・かまぼこ・牛乳 卵・カニカマ	白菜・キャベツ・玉葱・人参 もやし・小葱・コーン・果物	わかめおにぎり	
18	火	ご飯・鶏肉の照り焼き・スパゲティサラダ 豆腐とえのきのすまし汁・果物	米・麺	鶏肉・ハム・チーズ 豆腐・あおさ	人参・きゅうり・えのき 玉葱・小葱・果物	塩子ヨコクッキー 牛乳	
19	水	ご飯・肉じゃが・ほうれん草の胡麻和え 白菜と厚揚げのみそ汁・果物	米・じゃがいも	牛肉・厚揚げ わかめ	ほうれん草・人参・もやし 白菜・玉葱・小葱・果物	しらすじゃがいも おやき・牛乳	修了式
21	金	ご飯・鯖の塩焼き・擬製豆腐 さつまいものみそ汁・果物	米	魚・豆腐 鶏ミンチ・薄揚げ	玉葱・人参・椎茸・小葱 えのき・大根・果物	黒ゴマチーズパン 牛乳	1号春休み
22	土	おにぎり・豚汁・果物・牛乳	米・じゃがいも こんにゃく・里芋	豚肉・厚揚げ・牛乳	玉葱・人参・牛蒡 大根・小葱・果物	ビスケット・牛乳	
24	月	けんちんうどん・ミニいなり・果物・牛乳	麺・米	鶏肉・薄揚げ・牛乳	大根・牛蒡・里芋・椎茸 人参・小葱・果物	バナナきな粉豆乳 蒸しパン・牛乳	
25	火	ご飯・豚肉と厚揚げのみそ炒め・れんこんサラダ 玉葱のみそ汁・果物	米	豚肉・ひじき 厚揚げ・わかめ	コーン・玉葱・人参・キャベツ きゅうり・れんこん・果物	ショートブレッド 牛乳	
26	水	ご飯・鶏肉の塩麴焼き・大豆とひじきの五目煮 大根のみそ汁・果物	米	鶏肉・大豆・ひじき 天ぷら・薄揚げ	玉葱・人参・牛蒡 白菜・大根・小葱・果物	キャロットクッキー 牛乳	
27	木	かば焼き丼・白和え・吉野汁・果物	米・こんにゃく	魚・豆腐・鶏肉	大根・人参・椎茸・キャベツ ほうれん草・小葱・果物	ぐるぐるお芋パン 牛乳	
28	金	★ お楽しみメニュー ★	★	★	★	★	
29	土	小松菜チャーハン・具だくさんみそ汁・果物・牛乳	米・さつまいも	鶏肉・厚揚げ・牛乳	小松菜・人参・玉葱・コーン しめじ・小葱・果物	ビスケット・牛乳	
31	月	焼きそば・高野豆腐の卵とじ・果物・牛乳	麺	豚肉・かまぼこ 高野豆腐・卵・牛乳	玉葱・キャベツ・もやし・人参 椎茸・小葱・果物	芋チーズ蒸しパン 牛乳	↓

※アレルギーのお子様はアレルギー除去食となります。(医師の指示書提出の方)

※離乳食は個人の成長に合わせて進めていきます。(0歳児・1歳児)

※3時のおやつは全員ではありません。 ※土曜日、1号は休みです。

※2歳以上のお子様には月に一度お弁当の日を設けています。

令和7年度のお弁当の日のお知らせ

4/24(木)・5/23(金)・10/24(金)・11/21(金)

12/17(水)・1/16(金)・2/13(木)・3/6(金)

※6・7・8・9月は食材が傷みやすいためお弁当の日はありません。

4/24(木)は親子遠足のため以上児クラスはお弁当をお願いします。

来年度の日程を早めにお知らせしていますが、変更する場合があります。週のお便り等で確認してください。



給食室より

だんだんと寒さが和らいできました。進級、卒園までもう少しですね。子どもたちは4月に比べて苦手なものが少しずつ食べられるようになったりおかわりをしたりと心身ともに大きく成長した様子が見えたりします。また今月はお子さまランチやお楽しみメニューなど子どもたちに人気なメニューを多く取り入れています。年長さんにとっては残りわずかな園生活です。給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと思っています。

4月より毎月1回、給食委員の皆さんと栄養士、調理師、園長による給食委員会を開き、意見交換をしながらおいしい給食や元気の出る給食を目指してきました。いろいろなご意見を聴かせていただき参考になりました。給食委員の皆様ありがとうございました。

♥御厨 章子・納谷 祐子・池田 沙予・村岡 志保♥